

Παγκόσμια επιφυλακή για τον νέο κορωνοϊό - 2019-nCoV

Μέτρα πρόληξης - ΜΑΠ



Ε. Κουσούλη, ΝΕΛ

Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected

Interim guidance

25 January 2020



WHO/2019-nCoV/IPC/v2020.2



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

**Κρούσματα πνευμονίας από νέο στέλεχος
κοροναϊού στην πόλη Wuhan, Κίνα Οδηγίες για
Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας 23
Ιανουαρίου 2020**

 Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

2019 Novel Coronavirus

Interim Infection Prevention and Control Recommendations for Patients with Confirmed 2019 Novel Coronavirus (2019- nCoV) or Patients Under Investigation for 2019-nCoV in Healthcare Settings

Updated February 3, 2020



ECDC TECHNICAL REPORT

**Infection prevention and control for the care of
patients with 2019-nCoV in healthcare settings**

February 2020

Τρόπος μετάδοσης

Με σταγονίδια (>5μm)

μετάδοση σταγονιδίων από το αναπνευστικό

βήχας, πτάρνισμα, ομιλία

επεμβατικές μέθοδοι (π.χ. βρογχοσκόπηση)

Αναπνευστικά σταγονίδια >5 μικρών δεν παραμένουν για πολύ στον αέρα και συνήθως διανύουν μικρές αποστάσεις.

Στις περισσότερες περιπτώσεις είναι απαραίτητη η στενή επαφή για να συμβεί η μετάδοση.

Με επαφή

Μετά από επαφή με συχνά αγγιζόμενες μολυσμένες επιφάνειες, εάν δεν εφαρμοστεί η υγιεινή των χεριών



Γενικά μέτρα πρόληψης



ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ
Πλύσιμο με νερό και
σαπούνι ή χρήση
αλκοολούχου αντισηπτικού



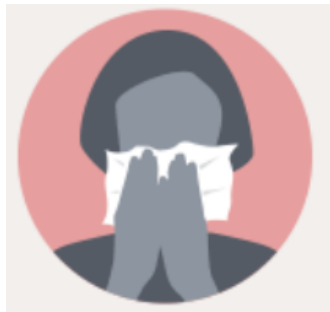
Αποφυγή επαφής με
άγρια ζώα χωρίς μέτρα
προφύλαξης



**Κάλυψη στόματος και
μύτης με χαρτομάντιλο ή
χρήση του αγκώνα**



Καλό μαγείρεμα
κρεάτων και αυγών



Αποφυγή στενής επαφής με
άτομα που έχουν συμπτώματα
αναπνευστικής λοίμωξης

Reduce your risk of **coronavirus** infection:



Clean hands with soap and water
or alcohol-based hand rub

Cover nose and mouth when coughing and
sneezing with tissue or flexed elbow



Avoid close contact with anyone with
cold or flu-like symptoms

Thoroughly cook meat and eggs



Avoid unprotected contact with live
wild or farm animals

Γενικά μέτρα πρόληψης



Αποφυγή επαφής μη καθαρών χεριών με
μάτια – μύτη - στόμα



Αποφυγή χειραψίας



Παραμονή ασθενών στο σπίτι

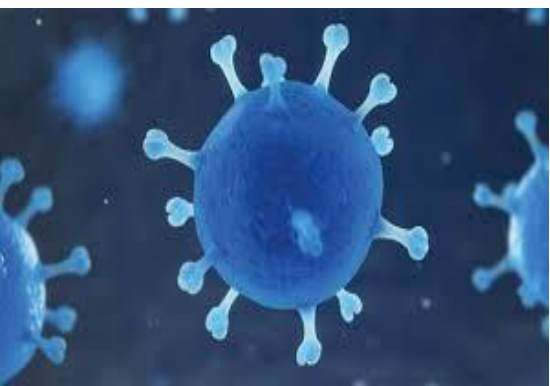
Οδηγίες για Χώρους Παροχής Υπηρεσιών Υγείας

Διαχείριση ύποπτου κρούσματος με πνευμονία από το νέο κοροναϊό

Σε περίπτωση εμφάνισης περιστατικού ιογενούς λοίμωξης αναπνευστικού με ιστορικό πρόσφατου ταξιδιού (14 ημέρες) στην πόλη Wuhan (επαρχία Hubei) της Κίνας, συστήνονται τα παρακάτω:



1. χορήγηση απλής χειρουργικής μάσκας στον ασθενή
2. εξέταση και νοσηλεία του ασθενή σε ξεχωριστό θάλαμο
3. εφαρμογή βασικών προφυλάξεων, προφυλάξεων επαφής και προφυλάξεων σταγονιδίων από το προσωπικό που εμπλέκεται στη διαχείριση του ασθενή
4. άμεση ενημέρωση της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων
5. άμεση δήλωση του περιστατικού στον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας



Διαλογή



έγκαιρη αναγνώριση και
απομόνωση του ύποπτου κρούσματος



περιορισμός της διασποράς



- **Ο χώρος της διαλογής** πρέπει να βρίσκεται πριν την είσοδο στο ΤΕΠ και να διαθέτει κατάλληλη ενημερωτική αφίσα για την ενημέρωση των προσερχομένων.
- **Εκπαιδευμένο προσωπικό** υποβάλλει ερωτήσεις σύμφωνα με τον τρέχοντα ορισμό κρούσματος.
- **Απλή χειρουργική μάσκα** στους ασθενείς που πληρούν τα κριτήρια ύποπτου κρούσματος.
- **Απομόνωση** σε ξεχωριστό χώρο αναμονής και εξέτασης, με διαθέσιμη υποδομή και υλικά για την εφαρμογή **υγιεινής των χεριών και αναπνευστικής υγιεινής**.

Σημαντικά μέτρα: Υγιεινή των χεριών & Αναπνευστική υγιεινή



ARE YOU TRAVELLING TO REGIONS* OF CHINA AFFECTED BY THE NOVEL CORONAVIRUS (2019-nCoV)?

PROTECT YOURSELF FROM RESPIRATORY ILLNESS CAUSED BY THE NOVEL CORONAVIRUS (2019-nCoV)

- 3 Take care of your personal hygiene:**
- wash your hands often with soap and water or use an alcohol-based hand sanitizer
 - cover your nose and mouth with a tissue during coughing or sneezing
 - avoid touching your eyes, nose, and mouth with unwashed hands

1 Avoid close contact with (live or dead) farm or wild animals, animal, poultry, and seafood markets

2 Avoid contact with sick people suffering from acute respiratory symptoms

4 If you become ill during travel, seek medical attention immediately and postpone your return trip until you have fully recovered

AFTER RETURNING FROM AREAS AFFECTED BY NOVEL CORONAVIRUS:

If within **14 days** you develop:

- fever (≥38° C) and
- respiratory symptoms (e.g. cough, shortness of breath)

Seek medical attention and inform your doctor about your travel history or contact the National Public Health Organization (NPHO) (tel: +30 210 5212054)

Μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης από νέο στέλεχος κοροναϊού (ιός 2019-nCoV)

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΠΟΠΤΟΥ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ



Σε περίπτωση εμφάνισης περιστατικού ιογενούς πνευμονίας με ιστορικό πρόσφατου ταξιδιού στην πόλη Wuhan της Κίνας, συστήνονται τα εξής:



- χορήγηση απλής χειρουργικής μάσκας στον ασθενή
- εξέταση σε ξεχωριστό θάλαμο
- εφαρμογή βασικών προφυλάξεων, προφυλάξεων σταγονιδίων
- αυστηρή εφαρμογή της υγιεινής των χεριών

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ

Αρχικά συμπτώματα: πυρετός, βήχας ή δύσπνοια

ΠΡΟΣΟΧΗ!!

Τα συμπτώματα μπορεί να εμφανιστούν από 2 – 14 ημέρες μετά την έκθεση

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΣΕΩΝ ΓΝΠ ΤΖΑΝΕΙΟ



ΤΑΞΙΔΕΥΤΕ ΠΡΟΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΗΣ ΚΙΝΑΣ* ΜΕ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ (2019-nCoV);

ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ ΑΠΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ

ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ:

1 Αποφυγή της επαφής με ζώα (ζωντανά ή νεκρά), των αγοριών ζώων και προϊόντων ζωικής προέλευσης, πουλερικών και θαλασσινών

2 Αποφυγή επαφής με ασθενείς που έχουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (π.χ. βήχας)

3 Αυστηρή τήρηση των **ατομικών μέτρων υγιεινής**, όπως:

- προσεκτικό πλύσιμο χεριών με νερό και σαπούνι ή απόλειψη των χεριών με αλκοολούχο διάλυμα
- κάλυψη του στόματος και της μύτης με χαρτομάντιλο κατά τη διάρκεια του βήχα και του φταρνίσματος
- αποφυγή χειραψίας και επαφής των χεριών με το στόμα, τη μύτη και τα μάτια

4 Σε περίπτωση εμφάνισης **συμπτωμάτων λοίμωξης** του αναπνευστικού κατά τη διαμονή σας, άμεση αναζήτηση ιατρικής συμβουλής και αναβολή της επιστροφής σας μέχρι να γίνει καλά

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΑΣ ΑΠΟ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΜΕ ΚΡΟΥΣΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ

Αν εντός **14 ημερών** εκδηλώσετε:

- πυρετό ≥ 38° C και
- συμπτώματα από το αναπνευστικό (βήχας, δύσπνοια κ.α.)

Απευθυνθείτε άμεσα στον ιατρό σας και ενημερώστε τον για το πρόσφατο ταξίδι σας ή επικοινωνήστε με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ) (τηλ: **210-5212054**)

Διαλογή



έγκαιρη αναγνώριση και
απομόνωση του ύποπτου κρούσματος



περιορισμός της διασποράς



- **Ο χώρος της διαλογής** πρέπει να βρίσκεται πριν την είσοδο στο ΤΕΠ και να διαθέτει κατάλληλη ενημερωτική αφίσα για την ενημέρωση των προσερχομένων.
- **Εκπαιδευμένο προσωπικό** υποβάλλει ερωτήσεις σύμφωνα με τον τρέχοντα ορισμό κρούσματος.
- **Απλή χειρουργική μάσκα** στους ασθενείς που πληρούν τα κριτήρια ύποπτου κρούσματος.
- **Απομόνωση** σε ξεχωριστό χώρο αναμονής και εξέτασης, με διαθέσιμη υποδομή και υλικά για την εφαρμογή **υγιεινής των χεριών και αναπνευστικής υγιεινής**.

Σημαντικά μέτρα: Υγιεινή των χεριών & Αναπνευστική υγιεινή

Διαλογή



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΝΕΟΣ ΚΟΡΟΝΑΪΟΣ 2019 - nCoV
ΟΡΙΣΜΟΣ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ
24 Ιανουαρίου 2020



Υποπτο κρούσμα

A. Ασθενής με οξεία σοβαρή λοίμωξη του αναπνευστικού (με πυρετό, βήχα και ένδειξη εισαγωγής στο νοσοκομείο) **και** απουσία άλλης αιτιολογίας που να εξηγεί πλήρως την κλινική εικόνα¹ **και**

τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω:

- ιστορικό ταξιδιού ή διαμονής στην πόλη Wuhan, στην Κίνα, τις τελευταίες 14 ημέρες² πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων, **ή**
- εργασία ως επαγγελματίας υγείας σε περιβάλλον όπου αντιμετωπίζονται περιστατικά οξέων σοβαρών λοιμώξεων του αναπνευστικού άγνωστης αιτιολογίας

B. Ασθενής με οποιαδήποτε οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού **και**

τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω:

- στενή επαφή³ με επιβεβαιωμένο ή πιθανό κρούσμα λοίμωξης από κοροναϊό 2019-nCoV τις τελευταίες 14 ημέρες πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων, **ή**
- εργασία ή επίσκεψη σε αγορά με ζώντα ζώα στην πόλη Wuhan, στην Κίνα, τις τελευταίες 14 ημέρες πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων, **ή**
- εργασία ή επίσκεψη σε δομή παροχής φροντίδας υγείας, τις τελευταίες 14 ημέρες πριν από την έναρξη των συμπτωμάτων, στην οποία να έχουν αναφερθεί περιστατικά με ενδονοσοκομειακή λοίμωξη από κοροναϊό 2019-nCoV

Μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης από τον ιό 2019-nCov – Βασικές Προφυλάξεις

Βασικές Προφυλάξεις (Standard Precautions)



ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

- Πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή
- Πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- Αντισηψία χεριών με αλκοολούχο διάλυμα, όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα



ΧΡΗΣΗ ΓΑΝΤΙΩΝ

- Πριν αγγίξετε βιολογικά υγρά του σώματος (πιθανή έκθεση σε αίμα, υγρά παροχτεύσεων, εκκρίσεις κ.λ.π.) και μολυσμένα αντικείμενα
- Πριν αγγίξετε βλεννογόνους και περιοχές με λύση συνεχείας του δέρματος



ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ – ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΓΥΑΛΙΩΝ

- Για την προστασία ματιών, μύτης και στόματος όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων



ΧΡΗΣΗ ΜΠΛΟΥΖΑΣ

- Για την προστασία του δέρματος και των ενδυμάτων κατά τη διάρκεια νοσηλείας ή παρεμβατικής πράξης, όπου υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων



ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΠΡΟΣΟΧΗ

- Αποφυγή τραυματισμού κατά τη χρήση βελονών, μαχαριδιών και αιχμηρών αντικειμένων:
- Όταν χειρίζεστε αιχμηρά εργαλεία μετά τη νοσηλεία
 - Όταν απορρίπτετε χρησιμοποιημένες βελόνες
 - Όταν καθαρίζετε χρησιμοποιημένα εργαλεία

Οι Βασικές Προφυλάξεις πρέπει να λαμβάνονται από ΟΛΟ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ για ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ και για ΟΛΑ ΤΑ ΜΟΛΥΣΜΕΝΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

Ιδιαίτερα σημαντικά:

- χορήγηση απλής χειρουργικής μάσκας στον ασθενή.
- κάλυψη μύτης και στόματος κατά τη διάρκεια βήχα ή φταρνίσματος με χαρτομάντιλο.
- εφαρμογή υγιεινής χειριών μετά την επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις.



**DID YOU
WASH YOUR HANDS?
YOUR HANDS CAN BE DANGEROUS**

Μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης από τον ιό 2019-nCov – Επιπρόσθετες Προφυλάξεις

Προφυλάξεις Επαφής (Contact Precautions)

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ: Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο δωμάτιο



ΘΑΛΑΜΟΣ ΑΣΘΕΝΗ

- Ιδιαίτερο δωμάτιο νοσηλείας



ΧΡΗΣΗ ΓΑΝΤΙΩΝ

- Φοράτε γάντια πριν μπειτε στο δωμάτιο
- Αφαιρείτε τα γάντια πριν βγείτε από το δωμάτιο



ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

- Πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή
- Πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- Αντισηψία χεριών με αλκοολούχο διάλυμα, όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα



ΧΡΗΣΗ ΜΠΛΟΥΖΑΣ

- Για την προστασία του δέρματος και των ενδυμάτων κατά τη διάρκεια νοσηλείας ή παρεμβατικής πράξης, όπου υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων



ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

- Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενούς στις απολύτως αναγκαίες
- Κατά τη μεταφορά, φοράτε μάσκα στον ασθενή
- Ενημερώνετε το προσωπικό του Τμήματος Υποδοχής του ασθενούς



ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Χρησιμοποιείτε συσκευές αποκλειστικής χρήσης (π.χ. πιεσόμετρο, θερμομέτρο κ.λ.π)
- Καθαρίζετε & απολυμαίνετε τις συσκευές και τα υλικά κοινής χρήσης

Προφυλάξεις σταγονιδίων (Droplet Precautions)

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ: Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο δωμάτιο



ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

- Πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή
- Πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- Αντισηψία χεριών με αλκοολούχο διάλυμα, όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα



ΧΡΗΣΗ ΑΠΛΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΜΑΣΚΑΣ

- Φοράτε μάσκα, αν έρθετε σε απόσταση από τον ασθενή μικρότερη του 1m.



ΘΑΛΑΜΟΣ ΑΣΘΕΝΗ

- Απομονώστε τον ασθενή, εάν είναι εφικτό
- Διατηρήστε απόσταση 1m μεταξύ των ασθενών, αν συνυπάρχει με άλλους ασθενείς



ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

- Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενούς στις απολύτως αναγκαίες
- Κατά τη μεταφορά, φοράτε μάσκα στον ασθενή
- Ενημερώνετε το προσωπικό του Τμήματος Υποδοχής του ασθενούς

Μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης από τον ιό 2019-nCov

- **Περιορισμός επισκεπτηρίου**
- Όλα τα άτομα που έρχονται σε επαφή με τον ασθενή (μέλη του οικογενειακού περιβάλλοντος, επισκέπτες και προσωπικό υπηρεσιών υγείας), θα πρέπει να εφαρμόζουν εκτός των βασικών προφυλάξεων και τις προφυλάξεις επαφής και σταγονιδίων.
- Ορισμός **συγκεκριμένων επαγγελματιών υγείας** που θα εμπλακούν αποκλειστικά στη νοσηλεία των ασθενών.
- Περιορισμός χειρισμών στο ελάχιστο δυνατό

Διάρκεια εφαρμογής των μέτρων ελέγχου και πρόληψης της διασποράς

Οι βασικές προφυλάξεις πρέπει να εφαρμόζονται συστηματικά και σε κάθε περίπτωση. Τα πρόσθετα μέτρα των προφυλάξεων επαφής και σταγονιδίων θα πρέπει να εφαρμόζονται όλο το διάστημα που ο ασθενής είναι συμπτωματικός

Μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης από τον ιό 2019-nCoV

Αερογενείς Προφυλάξεις (Airborne Precautions)

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ: Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο δωμάτιο



ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ

- Πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή
- Πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- Αντισηψία χεριών με αλκοολούχο διάλυμα, όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα



ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ ΥΨΗΛΗΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

- Ιλαρά, Ανεμοβλογιά:
- Άνοσα άτομα: Δεν απαιτείται η χρήση μάσκας
- Μη άνοσα άτομα: Απαιτείται η χρήση μάσκας



ΘΑΛΑΜΟΣ ΑΣΘΕΝΗ

- Ιδιαίτερο Δωμάτιο Νοσηλείας – αρνητικής πίεσης με WC και με πόρτα κλειστή



ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

- Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενούς στις απολύτως αναγκαίες
- Κατά τη μεταφορά, φοράτε μάσκα στον ασθενή
- Ενημερώνετε το προσωπικό του Τμήματος Υποδοχής του ασθενούς

Χειρισμοί που μπορεί να προκαλέσουν αερόλυμα (π.χ. διασωλήνωση, μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός, τραχειοτομή, ΚΑΡΠΑ, βρογχοσκόπηση) σχετίζονται με αυξημένο κίνδυνο μετάδοσης κοροναϊών.

- Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP3)
- Οφθαλμική προστασία/προστασία προσώπου (ασπίδα προσώπου ή προστατευτικά γυαλιά ευρέως πεδίου)
- Καθαρή μη αποστειρωμένη αδιάβροχη ρόμπα με μακριά μανίκια
- Γάντια μιας χρήσεως (αποστειρωμένα όταν η διαδικασία το απαιτεί)
- Υγιεινή των χεριών

Μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης από τον ιό 2019-nCoV

Αερογενείς Προφυλάξεις (Airborne Precautions)

ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ: Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο δωμάτιο

ΥΓΙΕΙΝΗ ΧΕΡΙΩΝ



- Πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή
- Πριν και μετά τη χρήση γαντιών
- Αντισηψία χεριών με αλκοολούχο διάλυμα, όταν τα χέρια δεν είναι εμφανώς λερωμένα



ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ ΥΨΗΛΗΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

- Ιλαρά, Ανεμοβλογιά:
- Άνοσα άτομα: Δεν απαιτείται χρήση μάσκας
- Μη άνοσα άτομα: Απαιτείται η χρήση μάσκας



ΘΑΛΑΜΟΣ ΑΣΘΕΝΗ

- Ιδιαίτερο Δωμάτιο Νοσηλείας – αρνητικής πίεσης με WC και με πόρτα κλειστή



ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

- Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενούς στις απολύτως αναγκαίες
- Κατά τη μεταφορά, φοράτε μάσκα στον ασθενή
- Ενημερώνετε το προσωπικό του Τμήματος Υποδοχής του ασθενούς

- Οι χειρισμοί αυτοί θα πρέπει να διενεργούνται σε **επαρκώς αεριζόμενο θάλαμο** ή σε **θάλαμο αρνητικής πίεσης** εάν είναι εφικτό.
- **Ο αριθμός των επαγγελματιών υγείας στο θάλαμο, θα πρέπει να περιορίζεται στο ελάχιστο απαραίτητο.**

Μέτρα πρόληψης και ελέγχου διασποράς της λοίμωξης από τον ιό 2019-nCov

Λήψη εργαστηριακού δείγματος

Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

- γάντια
- απλή χειρουργική μάσκα
- προστατευτικά γυαλιά
- ρόμπα με μακριά μανίκια

Personal protective equipment must be worn

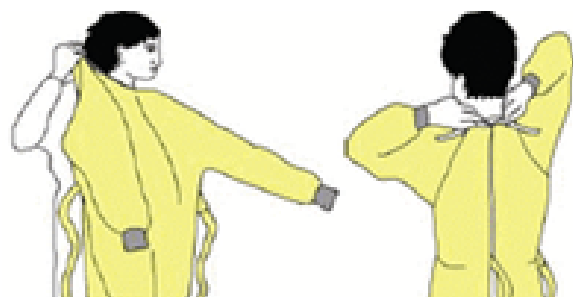


Εάν το δείγμα συλλεχθεί σε συνθήκες πρόκλησης αερολύματος:

- μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας
- οφθαλμική προστασία/προστασία προσώπου (ασπίδα προσώπου ή προστατευτικά γυαλιά ευρέως πεδίου)
- καθαρή μη αποστειρωμένη αδιάβροχη ρόμπα με μακριά μανίκια ή αδιάβροχη ποδιά
- Γάντια μιας χρήσεως (αποστειρωμένα όταν η διαδικασία το απαιτεί)
- Υγιεινή των χεριών.

1. Προστατευτική ενδυμασία (ρόμπα ή ποδιά)

- Καλύψτε πλήρως το κορμό του σώματος από το λαιμό μέχρι τα γόνατα, από τους βραχίονες μέχρι τους καρπούς και τυλίξτε το πίσω μέρος.
- Δέστε στο πίσω μέρος του λαιμού και στη πλάτη.



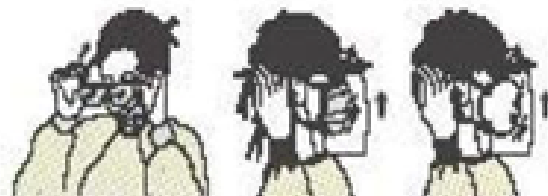
2. Μάσκα

- Ασφαλίστε με τα καρδόνια ή τις ελαστικές ταινίες στη μεσότητα του πίσω μέρους της κεφαλής και του λαιμού.



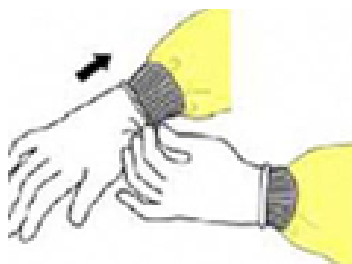
3. Οφθαλμική προστασία (Γυαλιά ή ασπίδα προσώπου)

- Τοποθετήστε και προσαρμόστε στο πρόσωπο και στους οφθαλμούς.



4. Γάντια

- Καλύψτε το μανίκι της προστατευτικής ενδυμασίας στους καρπούς.



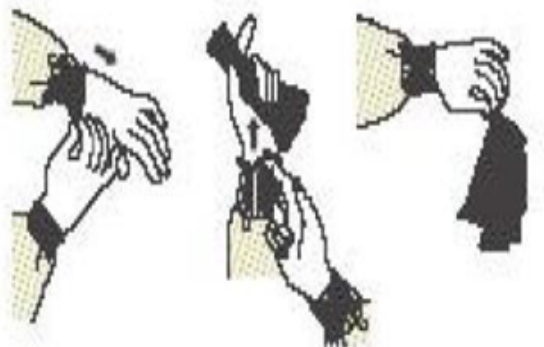
Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)



Σειρά αφαίρεσης

1. Γάντια

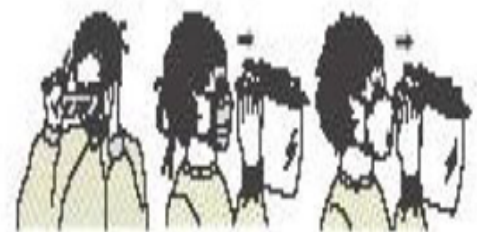
- Πιάστε την εξωτερική επιφάνεια του γαντιού με το αντίθετο χέρι και αφαιρέστε.
- Κρατείστε το γάντι που αφαιρέθηκε με στο χέρι που έχει ακόμα γάντι.
- Τοποθετήστε τα δάκτυλα του χεριού χωρίς γάντι κάτω από το γάντι στο σημείο του καρπού
- Αφαιρέστε το δεύτερο γάντι τοποθετώντας το πάνω από το πρώτο γάντι.
- Απορρίψτε τα γάντια στον ειδικό σάκο για μολυσματικά.



2. ΕΦΑΡΜΟΣΤΕ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

3. Οφθαλμική προστασία (Γυαλιά ή ασπίδα προσώπου)

- Η εξωτερική επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας πρέπει να θεωρείται μολυσμένη.
- Για να αφαιρέσετε κρατείστε από τους βραχίονες των γυαλιών ή τα κορδόνια.
- Απορρίψτε στον ειδικό σάκο για μολυσματικά, εκτός αν τα υλικά είναι προς αποστείρωση.



Μέτρα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ)

4. Προστατευτική ενδυμασία (ρόμπα ή ποδιά)

- Η μπροστινή εξωτερική επιφάνεια και τα μανίκια πρέπει να θεωρούνται μολυσμένα.
- Λύστε τα κορδόνια.
- Τραβήξτε από το λαιμό και τους ώμους αγγίζοντας μόνο το εσωτερικό της προστατευτικής ενδυμασίας.
- Γυρίστε το μέσα έξω της προστατευτικής ενδυμασίας.
- Διπλώστε την προστατευτική ενδυμασία (ρολό) και απορρίψτε στον ειδικό σάκο για μολυσματικά.



5. Μάσκα *

- Η εξωτερική επιφάνεια πρέπει να θεωρείται μολυσμένη – ΜΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ
- Πιάστε μόνο τα κορδόνια πρώτα από κάτω και μετά από επάνω.
- Απορρίψτε στον ειδικό σάκο για μολυσματικά.



6. ΕΦΑΡΜΟΣΤΕ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ)



ΜΕΤΡΑ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ (ΜΑΠ)

ΔΕΝ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ



Καθαρισμός - Απολύμανση

Ο καθαρισμός και η απολύμανση των επιφανειών με απορρυπαντικό και νερό καθώς και η χρήση των κοινών απολυμαντικών (π.χ. διάλυμα υποχλωριώδους νατρίου) είναι επαρκής.

Η διαχείριση του ιματισμού, των σκευών εστίασης και των μολυσματικών απορριμμάτων θα γίνεται σύμφωνα με τις συνήθεις και προκαθορισμένες διαδικασίες ασφαλείας

Ιδιαίτερη προσοχή στις συχνά αγγιζόμενες επιφάνειες



Νοσοκομεία Αναφοράς

Τα νοσοκομεία της χώρας που ορίζονται ως νοσοκομεία αναφοράς είναι ανά Υγειονομική Περιφέρεια τα εξής:

- 1η ΥΠΕ: Βασικό: ΓΝ Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία», Αναπληρωματικό: ΓΝ Αθηνών «Ο Ευαγγελισμός»
- 2η ΥΠΕ: Βασικό: Πανεπιστημιακό ΓΝ «Αττικών», Αναπληρωματικό: ΓΝ Ελευσίνας «Θριάσιο»
- 3η και 4η ΥΠΕ: Βασικό: Πανεπιστημιακό ΓΝ Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ, Αναπληρωματικά: Πανεπιστημιακό ΓΝ Αλεξανδρούπολης, ΓΝ Πτολεμαΐδας «Μποδοσάκειο»
- 5η ΥΠΕ: Βασικό: Πανεπιστημιακό ΓΝ Λάρισας, Αναπληρωματικό: ΓΝ Λαμίας
- 6η ΥΠΕ: Βασικό: Πανεπιστημιακό ΓΝ Πατρών «Παναγία η Βοήθεια», Αναπληρωματικό: Πανεπιστημιακό ΓΝ Ιωαννίνων
- 7η ΥΠΕ: Βασικό: Πανεπιστημιακό ΓΝ Ηρακλείου, Αναπληρωματικό: ΓΝ Χανίων «Ο Άγιος Γεώργιος»

Εκπρόσωπος του Υπουργείου Υγείας για το νέο κορωναιό:
Σωτήρης Τσιόδρας. καθηγητής Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ και επιστημονικός συνεργάτης του ΕΟΔΥ

Διαχείριση ύποπτου κρούσματος - ΤΖΑΝΕΙΟ

ΔΙΑΛΟΓΗ

(συμπτώματα & επιδημιολογικά κριτήρια)



Εφαρμογή απομόνωσης (ΘΑΛΑΜΟΣ 503)

Λήψη δείγματος - Εργαστηριακή επιβεβαίωση



Διακομιδή σε
Νοσοκομείο
αναφοράς



Άρση πολιτικής
απομόνωσης

ΔΕΛΤΙΟ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΛΟΙΜΩΔΟΥΣ ΝΟΣΗΜΑΤΟΣ
ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ 2019-nCoV

◆ Νοσοκομείο:	◆ Κλινική:
◆ Ονύμο ιατρού:	◆ Τηλ. για επικοινωνία:
Α Σ Θ Ε Ν Η Σ	
1.1 Επώνυμο:	Όνομα: 1.2 Ηλικία: ____/____ (έτη)
1.3 Φύλο: <input type="checkbox"/> Άρρεν <input type="checkbox"/> Θήλυ	1.4 Τόπος κατοικίας: ► Περιφ. Ενότητα (Νομός):
► Δήμος:	
► Πόλη/χωριό:	► Τ.Κ.: ► Τηλ. ασθενούς:
1.4 Εθνικότητα:	1.5 Επάγγελμα:
ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΕΚΦΕΙΣΗΣ ΣΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΟΝΑΪΟ 2019-nCoV ΚΑΤΑ ΤΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ 14 ΗΜΕΡΕΣ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ (Ή ΤΗΝ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΗΛΩΣΗΣ ΕΑΝ ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΣ)	
2.1 Ιστορικό ταξιδιού ή διαμονής στην πόλη Wuhan, στην Κίνα: <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΑΓΝ	► Αν ναι: Ημ/νία άφιξης στην πόλη Wuhan στην Κίνα: ____/____/____ Ημ/νία αναχώρησης από την πόλη Wuhan: ____/____/____
2.2 Εργασία ή επίσκεψη σε αγορά με ζώα ζώα στην πόλη Wuhan, στην Κίνα: <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΑΓΝ	
2.3 Στενή επαφή με πθανό ή εργαστηριακά επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από 2019-nCoV: <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΑΓΝ	
2.4 Εργασία ως επαγγελματίας υγείας σε περιβάλλον όπου αντιμετωπίζονται περιστατικά οξέων σοβαρών λοιμώξεων του αναπνευστικού άγνωστης αιτιολογίας: <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΑΓΝ	
2.5 Εργασία ή επίσκεψη σε δομή παροχής φροντίδας υγείας στην οποία να έχουν αναφερθεί περιστατικά με ενδονοσοκομειακή λοίμωξη από κοροναϊό 2019-nCoV: <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΑΓΝ	
ΚΛΙΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ	
3.1 Ημ/νία έναρξης συμπτωμάτων: ____/____/____ <input type="checkbox"/> ΑΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΣ <input type="checkbox"/> ΑΓΝ	
3.2 Συμπτώματα: <input type="checkbox"/> Πυρετός/ιστορικό <input type="checkbox"/> Δύσπνοια <input type="checkbox"/> Βήχας <input type="checkbox"/> Φαρυγγαλγία <input type="checkbox"/> Καταρροή <input type="checkbox"/> Αδυναμία <input type="checkbox"/> Κεφαλαλγία <input type="checkbox"/> Ευερεθιστότητα/σύγχυση <input type="checkbox"/> Μυαλγίες <input type="checkbox"/> Αρθραλγίες <input type="checkbox"/> Θωρακαλγία <input type="checkbox"/> Κοιλιακό άλγος <input type="checkbox"/> Ναυτία/έμετος <input type="checkbox"/> Διάρροια Άλλο, ποια:	
3.3 Σημεία: <input type="checkbox"/> Θερμοκρασία: [____][____] °C <input type="checkbox"/> Δύσπνοια/ταχύπνοια <input type="checkbox"/> Παθολογικά ευρήματα από ακρόαση πνευμόνων <input type="checkbox"/> Φαρυγγικό εξίδρωμα <input type="checkbox"/> Εξέρυθροι επιπεφυκότες <input type="checkbox"/> Κώμα <input type="checkbox"/> Σπασμοί Άλλο, ποια:	
3.4 Απεικονιστικά ευρήματα: <input type="checkbox"/> Παθολογικά ευρήματα από ακτινογραφία θώρακος	
3.5 Υποκείμενα νοσήματα / συννοσηρότητα: <input type="checkbox"/> Κύηση (τρίμηνο:) <input type="checkbox"/> Λοχεία (<8 εβδ) <input type="checkbox"/> Νόσημα καρδιαγγειακού (περιλαμβανομένης Αρτ.Υπέρτασης) <input type="checkbox"/> Ανοσοκαταστολή <input type="checkbox"/> Κακοήθης νόσος <input type="checkbox"/> Νεφρική νόσος <input type="checkbox"/> Ηπατική νόσος <input type="checkbox"/> Σακχαρώδης Διαβήτης <input type="checkbox"/> Χρόνια αναπνευστική νόσος <input type="checkbox"/> Χρόνια νευρολογική/νευρομυϊκή νόσος Άλλο, ποια:	
3.6 Επιπλοκές: <input type="checkbox"/> ARDS <input type="checkbox"/> Νεφρική ανεπάρκεια <input type="checkbox"/> Καρδιαγγειακές <input type="checkbox"/> Πολυοργανική ανεπάρκεια <input type="checkbox"/> Άλλη, ποια:	
4. ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΡΟΥΣΜΑΤΟΣ	
<input type="checkbox"/> Υποπτο <input type="checkbox"/> Πιθανό <input type="checkbox"/> Επιβεβαιωμένο	
ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΣΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ	
5.1 Ημ/νία εισαγωγής στο νοσοκομείο: ____/____/____	5.2 Ημ/νία αναπ/κής απομόνωσης: ____/____/____
5.3 Νοσηλεύτηκε σε ΜΕΘ: <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ ► Αν, ναι ν	Ημ/νία εισόδου στη ΜΕΘ: ____/____/____
5.4 Μπήκε σε αναπνευστήρα: <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ ► Αν, ναι ν	Ημ/νία διασωλήνωσης: ____/____/____ Ημ/νία αποσωλήνωσης: ____/____/____
5.5 Σύνδεση σε ECMO: <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ ► Αν, ναι ν	Ημ/νία σύνδεσης: ____/____/____
5.6 Μεταφορά σε άλλο νοσοκομείο: <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ ► Αν, ναι ν	Ημ/νία μεταφοράς: ____/____/____ ► Σε ποιο Νοσοκομείο:
6. ΕΚΒΑΣΗ ΝΟΣΟΥ	
<input type="checkbox"/> Ίαση <input type="checkbox"/> Ακόμα ασθενής <input type="checkbox"/> Θάνατος	► Ημ/νία θανάτου: ____/____/____
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ	
7.1 Αποστολή κλινικού δελτίου για 2019-nCoV σε Εργαστήριο: <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΑΓΝ Αν, ναι ν	Ημ/νία αποστολής: ____/____/____
◆ Σε ποιο Εργαστήριο:	► Αποτέλεσμα: <input type="checkbox"/> ΑΡΝ <input type="checkbox"/> ΒΕΤ <input type="checkbox"/> ΑΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΤΟ Μέθοδος διάγνωσης:
7.2 Έλεγχος για συνήθη παθογόνα αιτία πνευμονίας της κοινότητας (πχ για S.pneumoniae, Haemophilus influenzae type B, Legionella pneumophila, ιούς γρίπης, RSV κλπ): <input type="checkbox"/> ΟΧΙ <input type="checkbox"/> ΝΑΙ <input type="checkbox"/> ΑΓΝ	► Αν, ναι ν Ημ/νία αποστολής: ____/____/____

For Americans, flu remains a bigger threat than coronavirus



Ελλάδα – Εποχική Γρίπη 2019-2020

- **100** σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης.
- **88** σε Μ.Ε.Θ.
- **21** θάνατοι





**CLEAN YOUR HANDS
AND MAKE SURE
EVERYONE AROUND YOU
DOES TOO**



**Wear
mask**